

Nutraceutico per il miglioramento delle prestazioni sportive, con Lycopene Biologico

L'attività fisica comporta uno squilibrio tra la produzione di radicali liberi e il loro smaltimento (maggiore è il consumo di ossigeno della cellula e maggiore sarà la produzione dei radicali). Questo fenomeno, definito stress ossidativo, è alla base di numerose patologie croniche, tra cui quelle cardiovascolari e l'invecchiamento accelerato. Per contrastare gli effetti nocivi dei radicali liberi prodotti dagli sforzi intensi, soprattutto in presenza di una dieta non equilibrata, gli antiossidanti endogeni potrebbero non essere sufficienti ed è indispensabile una integrazione di antiossidanti (Lycopene, Vitamina C, Vitamina E, ed altri). Tra i tanti i prodotti presenti in commercio, **LYCOSPORT** si distingue per la sua speciale formulazione, costituita da una miscela bilanciata di composti naturali, antiossidanti ed aminoacidi. **LYCOSPORT** è in grado di migliorare la prestazione sportiva, di contrastare efficacemente lo stress ossidativo, e di supplire alla carenza endogena di quei principi attivi (Carnitina, Coenzima Q10, Acido Alfa Lipoico), necessari per favorire la trasformazione dei grassi in energia.

LYCOPENE: spiccate proprietà antiossidanti. Il lycopene contrasta lo stress ossidativo e riduce il rischio cardiovascolare (abbassa il livello del colesterolo LDL nel sangue e ne previene l'ossidazione; riduce l'ipertensione). Questo antiossidante ha anche altri importanti effetti benefici nella prevenzione di tumori (prostata, apparato digerente, fegato, pelle), di malattie degenerative del sistema nervoso centrale (Alzheimer, Parkinson), di alcune forme di diabete (mellito), della degenerazione maculare senile (DMS) e dell' invecchiamento della pelle. **LYCOSPORT** si distingue dagli altri integratori alimentari contenenti Lycopene, perché è a base di Lycopene Biologico, privo di solventi chimici e di tossicità (assenza di pesticidi, diossina, metalli pesanti, PCB, solventi chimici). Il **Lycopene Biologico** è differente dal lycopene commerciale che può essere sintetico o naturale, ed ottenuto con processi che fanno uso di solventi chimici tossici e nocivi. Il **Lycopene Biologico**, contenuto in **LYCOSPORT**, è brevettato ed è l'unico tipo di lycopene naturale al 100% e certificato biologico.

RESVERATROLO: attività antiossidante ed antinfiammatoria. Il Resveratrolo contrasta i fenomeni ossidativi ed il rischio cardiovascolare: riduce il colesterolo totale e i trigliceridi, protegge le LDL e VLDL dall'ossidazione. Promuove inoltre la produzione di ossido nitrico (NO) e contribuisce a ridurre l'ipertensione.

VITAMINA E: è la molecola antiossidante per eccellenza. Protegge i lipidi delle membrane cellulari, principale bersaglio dei radicali liberi, dall'ossidazione. Questa vitamina è una delle sostanze più attive contro i radicali liberi derivanti dall'ossigeno: importante per la prevenzione dell'arteriosclerosi, del rischio cardiovascolare e del cancro. Questa vitamina è poi indispensabile per il corretto funzionamento dei muscoli e del sistema immunitario.

VITAMINA C: è una vitamina antiossidante idrosolubile che svolge molteplici funzioni nell'organismo umano. La vitamina C è essenziale per la sintesi del collagene e svolge un importante ruolo nella formazione delle cellule ossee.

ACIDO ALFA LIPOICO: importante antiossidante necessario all'organismo anche per la produzione di energia. L'Acido Alfa Lipoico ricopre un ruolo chiave nel metabolismo energetico cellulare dell'uomo: è coinvolto nella trasformazione del glucosio (zucchero presente nel sangue) e dei grassi, in energia. Come antiossidante è indispensabile per contrastare i danni associati all'azione dei radicali liberi. Questa molecola agisce in sinergia con gli altri antiossidanti, completando e potenziando l'azione difensiva. L'Acido Alfa Lipoico neutralizza le specie reattive dell'ossigeno ed è indispensabile per la rigenerazione delle forme ossidate della Vitamina E, della Vitamina C e del Glutazione.

ACIDI GRASSI OMEGA-3: riduzione del rischio di malattie infiammatorie e cardiovascolari (è l'antinfiammatorio degli sportivi). Gli acidi grassi Omega-3, oltre a ridurre il rischio di malattie infiammatorie e cardiovascolari, hanno effetti sul sistema nervoso centrale, migliorano l'apprendimento e lo sviluppo cognitivo, attraverso un incremento della plasticità delle membrane nervose e migliorando la trasmissione sinaptica. Gli acidi grassi Omega-3 riducono il livello di colesterolo e di trigliceridi, prevenendo così il rischio cardiovascolare. Essi regolano le connessioni fra cellule, migliorano i meccanismi di risposta del sistema immunitario e antinfiammatorio endogeno, in tutte le cellule dell'organismo.

CARNITINA: aminoacido che il corpo utilizza per convertire i grassi in energia. Nonostante non venga considerato un nutriente essenziale (dato che il corpo è in grado di sintetizzarla nel fegato e nei reni a partire dagli aminoacidi metionina e lisina), la carnitina viene spesso assunta come integratore alimentare, per aumentare il consumo delle riserve adipose a scopo energetico e/o dimagrante. La carnitina può inoltre limitare l'accumulo di acido lattico nei muscoli, contribuendo a migliorare le prestazioni sportive (Nutrition 2004; 20:709-15). In campo medico la carnitina viene generalmente somministrata a persone con problemi cardiaci. Il cuore consuma prevalentemente acidi grassi per soddisfare le proprie richieste energetiche, la presenza della carnitina è importante per garantire l'efficienza di questo sistema di produzione di energia. Recenti studi attestano inoltre che la carnitina ha un ruolo importante nell'abbassamento dei livelli ematici di colesterolo e trigliceridi.

COENZIMA Q10: produzione di energia ed azione antiossidante. Il Coenzima Q10 (o Ubiquinone) è prodotto nell'organismo a partire dall'aminoacido tirosina e rappresenta un elemento fondamentale per il corretto funzionamento del mitocondrio, un costituente della cellula, che funge da centrale energetica. Il Coenzima Q10 è caratterizzato da una energica attività antiossidante ed è essenziale per un sano funzionamento del sistema cardio-vascolare, per la salute del sistema immunitario, per la produzione energetica a livello cellulare, con conseguente aumento della forza durante gli allenamenti. Diverse ricerche hanno mostrato come un'integrazione di coenzima Q10 possa portare incrementi di massa e di forza. Il Coenzima Q10 è particolarmente concentrato a livello cardiaco, dove si consumano principalmente grassi a scopo energetico. La concentrazione di coenzima Q10 tende a diminuire con l'invecchiamento; carenze o bassi livelli si registrano anche in presenza di particolari malattie croniche, come quelle derivanti da problemi cardiaci, morbo di Parkinson, distrofia muscolare, diabete, cancro e AIDS. Anche alcuni farmaci, come le statine utilizzate nel controllo dell'ipercolesterolemia, possono abbassare i livelli di Coenzima Q10. **LYCOSPORT** è utile per contrastare il calo fisiologico o patologico di Coenzima Q10.

SELENIO: antiossidante naturale. Ritarda l'ossidazione degli acidi grassi polinsaturi, mantiene elastica la pelle e la protegge dall'invecchiamento. Il Selenio difende dalle malattie croniche, rafforza il sistema immunitario, stimola il metabolismo facilitando la rapida eliminazione del tessuto adiposo. È particolarmente adatto per coloro che tendono al sovrappeso a causa di ipotiroidismo, una disfunzione della tiroide. Il selenio aiuta l'organismo ad assimilare lo iodio, un microelemento necessario per l'attività della tiroide, ghiandola coinvolta nel metabolismo energetico con una naturale azione "brucia grassi".

MODALITÀ D'USO: Nei periodi in cui si pratica attività sportiva, si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno, durante il pasto principale.

INGREDIENTI: Olio di Pesce 80% in Omega-3, Carnitina Tartrato, Gelatina alimentare, Olio di Borragine al 22% in GLA, Lecitina di Soia, Vitamina C (Acido Ascorbico), Coenzima Q10 (Ubidecarenone/Ubiquinone), LYCOPENE estratto da Pomodoro Frutto (Solanum Lycopersicum), Acido Lipoico al 95% su Magnesio stearato, Resveratrolo (da Polygonum Cuspidatum radici), Vitamina E (d-alfatocoferolo 1000 IU/g in Olio di Girasole e Soia), Sodio Selenito. Agente di resistenza: Glicerolo. Addensante: Glicerilmonostearato. Colorante: Ossido di ferro (E172).

AVVERTENZE: Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Se si è in trattamento con farmaci ipoglicemizzanti prima dell'eventuale uso del prodotto consultare il medico. Non eccedere la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini sotto ai tre anni. Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo da fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Contiene Pesce e Soia.